Heidelberger Unternehmerinnen e.V.

# PROGRAMM

## SEPTEMBER 2026 BIS JANUAR 2027

**Erfahrungen teilen, sich gegenseitig im Austausch unterstützen und bei genussvollen Veranstaltungen gute Gespräche genießen: Das sind die Heidelberger Unternehmerinnen - ein Frauennetzwerk für selbständige Frauen aus der Metropolregion Rhein-Neckar. Seit 2002 gibt es uns als Verein in Heidelberg und seit vier Jahren nun im Tink Tank Campbell, dem Coworking Space in Heidelberg. Gäste sind stets herzlich willkommen!**

### UNSER PROGRAMM IM ÜBERBLICK

**7. September 2026 Meet & Lunch – an jedem ersten Montag im Monat** Du suchst Austausch oder eine frische Inspiration, möchtest uns neu kennenlernen oder Vertraute treffen? Wir freuen uns auf dich! **Zeit:** 12.30 – 14.00 Uhr (Selbstzahlerinnenbasis) **Ort:** Restaurant Rossini, Neuenheimer Landstraße 5, 69120 Heidelberg-Neuenheim

**24. September 2026 Kopf aus – Entspannung an** Kopfschmerzen können oft ein Signal unseres Körpers sein, mal kurz die „Pause-Taste" zu drücken. Unser HDU-Mitglied **Katja Ternig** vermittelt uns, welche (Haupt-) Arten von Kopfschmerzen es gibt, welche unsere inneren Ressourcen und sogenannten Quick fixes sein können, damit wir unseren Alltag kopfschmerzsicherer machen können. www.gesundheitstraining-ternig.de **Zeit:** 19.00 – 21.00 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) **Ort:** Tink Tank Coworking Campbell, Eingang Emil-Gumbel-Str. 1, 69126 Heidelberg **Kostenbeitrag:** HDU-Mitglieder € 15 und Gäste € 20

**5. Oktober 2026 Meet & Lunch** – Austausch und Begegnung (s.o.)

**14. Oktober 2026 Verbinden & Vernetzen** Die Heidelberger Unternehmerinnen sind bald 25 Jahre aktiv – ein Abend als Auftakt zum kommenden Jubiläumsjahr 2027. Im Fokus: Ein Blick zurück und in die Zukunft von allen Teilnehmenden an diesem Abend. Komm und lerne andere noch besser kennen! **Zeit:** 19.00 – 21.00 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) **Ort:** Tink Tank Coworking Campbell, Eingang Emil-Gumbel-Str. 1, 69126 Heidelberg **Kostenbeitrag:** HDU-Mitglieder € 15 und Gäste € 20

**22. Oktober 2026: Frauenwirtschaftstage 2026 – Businessfrühstück** Schwerpunktthema „Erfolgreich. Gleich. Berechtigt. – Ökonomische Gleichstellung als Wirtschaftspotenzial". Zum Anlass der Frauenwirtschaftstage 2026 laden die HDUs in Kooperation mit **Lone Aggersbjerg** im TinkTank Campbell zum Businessfrühstück ein. Unternehmerin und HDU-Mitglied Lone Aggersbjerg eröffnet das Netzwerktreffen mit einem persönlichen Impuls. Austausch und Inspiration garantiert! **Zeit:** 9.00 bis 11.00 Uhr (Einlass 8.45 Uhr) **Ort:** Tink Tank Campbell, Eingang Emil-Gumbel-Str. 1, 69126 Heidelberg **Kostenbeitrag:** kostenlos

**2. November 2026 Meet & Lunch** – Austausch und Begegnung (s.o.)

**14. November 2026 Was tun im Notfall** – Eine schnelle Auffrischung für die Erste-Hilfe mit unserem HDU-Mitglied Katja Ternig in Kooperation mit dem Tink Tank Campbell **Zeit:** 10.00 bis 12.00 Uhr (Einlass 9.30 Uhr) **Ort:** Tink Tank Campbell, Eingang Emil-Gumbel-Str. 1, 69126 Heidelberg **Kostenbeitrag:** kostenlos

**7. Dezember 2026 Meet & Lunch** – Austausch und Begegnung (s.o.)

**16. Dezember 2026 Gans & Co – das Weihnachtsessen der HDUs** Abendveranstaltung zum Jahresausklang mit köstlichem Netzwerken und den Heidelberger Unternehmerinnen – kurzweilig und genussvoll. **Zeit:** 19.00 – 21.00 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) **Ort:** Restaurant Hackteufel, Steingasse 7, 69117 Heidelberg **Kostenbeitrag:** HDU-Mitglieder € 35 und Gäste € 40 (mit Vorkasse per Überweisung)

**11. Januar 2027 Meet & Lunch –** Austausch und Begegnung (s.o.)

**20. Januar 2027 Neujahrsempfang: Mit einem Sprung ins Glück!** Die Glücksministerin und Kommunikationsdesignerin **Gina Schöler** vom Ministerium für Glück und Wohlbefinden aus Mannheim feiert mit uns das neue Jahr. Mit frischen Ideen und Impulsen, die berühren und das gute Leben fördern, starten wir freudvoll ins neue Jahr – köstlich! www.ministeriumfuerglueck.de **Zeit:** 19.00 bis 21.00 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) **Ort:** Tink Tank Campbell, Eingang Emil-Gumbel-Str. 1, 69126 Heidelberg **Kostenbeitrag:** HDU-Mitglieder €35 und Gäste €40

**Bitte melde dich zu den Veranstaltungen an oder schreibe uns einfach so unter** kontakt@heidelberger-unternehmerinnen.de
**Per Post an** Tink Tank Coworking Space Campbell, Paradeplatz 20, 69126 Heidelberg

**Heidelberger Unternehmerinnen** – wir sind bei LinkedIn: Du möchtest keine Information und keine Veranstaltung verpassen? Trage dich als „Followerin" auf unserer HDU-Seite ein. Hier ist der Link: https://www.linkedin.com/company/heidelberger-unternehmerinnen-e-v/

**Vorstand:** Benedikte Baumann, Anja Kellermann, Christine Reinig und Annette Popig

HDU

**www.heidelberger-unternehmerinnen.de**

TINK TANK

Mit freundlicher Unterstützung von Tink Tank Coworking Space